

Bereich: Gesundheit



**Was bedeutet:**

**EKG**

---

1: Partei

2: Erd-Geschoss

3: Gesundheits-Untersuchung



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## EKG

### 3: Gesundheits-Untersuchung

---

EKG ist eine Abkürzung für ein Fachwort.

Das ganze Wort heißt:

Elektro-kardio-graphie.

Beim EKG untersucht der Arzt das Herz.

Ein Gerät nimmt die Herz-Töne auf.

Dann druckt das Gerät ein Bild.

Auf dem Bild sieht der Arzt,

ob die Herz-Töne gut sind.

Zum Beispiel,

ob das Herz regelmäßig schlägt.



Bereich: Politik



**Was bedeutet:**

**Exklusion**

---

1: Ausschließen

2: Schul-Abschluss

3: Ausflug



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

# Leichte Sprache



## Exklusion

### 1: Ausschließen

---

Exklusion bedeutet:

Jemanden ausschließen.

Exklusion kann ganz verschieden sein.

Zum Beispiel:

Jemand darf nicht in einem Kurs mitmachen,  
weil er eine Behinderung hat.

Oder ein Mensch darf nicht in die Disco,  
weil er schwarz ist.



Das Gegenteil von Exklusion heißt:

Inklusion.

**Bereich: Alltag**



**Was bedeutet:**

**Personalien**

---

1: Pralinen

2: Angestellte

3: Daten vom Ausweis



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**PKW**

---

1: Auto

2: Partei

3: Atomkraftwerk



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

# Leichte Sprache



## PKW

### 1: Auto

---

PKW ist eine Abkürzung.

Das ganze Wort heißt:

Personen-Kraft-Wagen.

Im Alltag sagen wir: Auto.



**Bereich: Alltag**



**Was bedeutet:**

**Bewilligung**

---

1: Ausflug

2: Zusage vom Amt

3: Pokal



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache

# Bewilligung



## 2: Zusage vom Amt

---

Wenn ein Mensch Unterstützung braucht,  
kann er einen Antrag stellen.

Zum Beispiel beim Sozial-Amt.

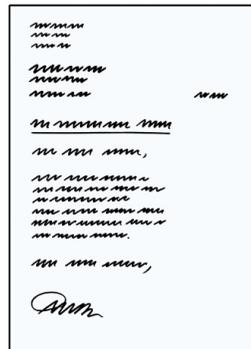
Das Amt prüft dann,

ob der Mensch Unterstützung bekommt.

Das Amt schickt einen Brief

mit einer Zusage oder mit einer Absage.

Der Brief mit der Zusage  
heißt: Bewilligung.



**Bereich: Alltag**



**Was bedeutet:**

**Vollmacht**

---

1: Spielstand

2: Erlaubnis

3: Mond-Finsternis



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**



**Vollmacht**

**2: Erlaubnis**

---

Eine Vollmacht ist ein wichtiger Brief.

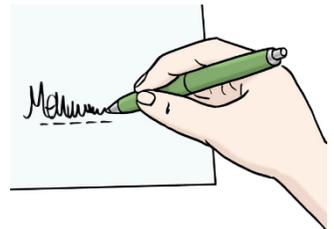
Im Brief steht:

Ich erlaube, dass ein anderer Mensch für mich entscheiden darf.

Zum Beispiel bei der Bank:

Wenn ich nicht selbst zur Bank gehen kann, dann kann ich jemandem eine Bank-Vollmacht geben.

Mit der Vollmacht kann der Mensch alle Bank-Sachen für mich machen.



**Bereich: Schon mal gehört?**



**Was bedeutet:**

**HVV**

---

1: Bus und Bahn

2: Partei

3: Krankheit



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

# Leichte Sprache



## HVV

### 1: Bus und Bahn

---

HVV ist eine Abkürzung.

Das ganze Wort ist:

Hamburger Verkehrs Verbund.

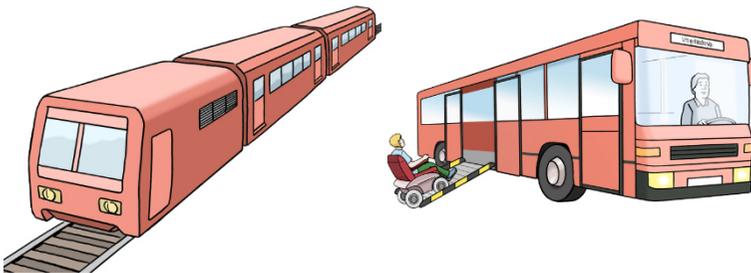
Der HVV ist in Hamburg zuständig

für die Busse, die U-Bahn und die S-Bahn.

Alles zusammen nennt man auch:

Öffentlicher Nahverkehr.

Oder kurz: Öffis.



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**Fast Food**

---

1: Läufer

2: Essen

3: Kapuze



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Fast Food

### 2: Essen

---

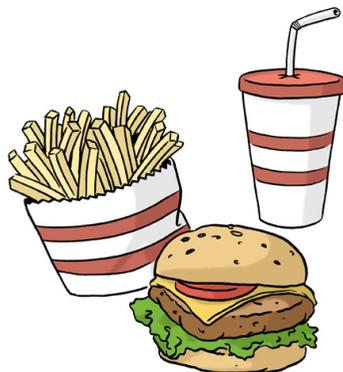
Fast Food ist englisch.

Das heißt auf deutsch: Schnelles Essen.

Es bedeutet:

Essen, das man unterwegs essen kann.

Der Hamburger oder Pommes Frites sind bekanntes Fast Food.



**Bereich: Alltag**



**Was bedeutet:**

**Kompetent**

---

1: Müde

2: Sehr groß

3: Fachkundig



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**

**Kompetent**

**3: Fachkundig**



Kompetent bedeutet,  
dass ein Mensch eine Sache gut kann.  
Oder sich in einem Bereich gut auskennt.  
Zum Beispiel,  
weil er lange gelernt hat und viel Erfahrung  
hat.  
Ein anderes Wort ist: Fachkundig.



Bereich: Schon mal gehört?



**Was bedeutet:**

## Relegation

---

- 1: Treffen von Politikern
- 2: Fußball-Spiel
- 3: Behandlung beim Arzt



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Relegation

### 2: Fußball-Spiel

---

Am Ende von einer Saison haben die Mannschaften verschieden viele Punkte. Dann ändert sich ihre Rangfolge. Die Mannschaft am Ende von der 1. Bundesliga muss vielleicht absteigen in die 2. Bundesliga.

Die Mannschaft am Anfang von der 2. Bundesliga steigt vielleicht auf in die 1. Bundesliga.

Das entscheidet ein besonderes Fußball-Spiel:

Die Relegation ist das Spiel zwischen den Mannschaften, die vielleicht die Liga wechseln müssen.



Bereich: Schon mal gehört?



**Was bedeutet:**

**Kosten-Explosion**

---

- 1: Ein Geldkoffer brennt
- 2: Etwas kostet mehr als geplant
- 3: Bank-Überfall

**Leichte Sprache**



## **Kosten-Explosion**

### **2: Etwas kostet mehr als geplant**

---

Wenn Dinge viel Geld kosten,  
dann gibt es einen Kosten-Plan.

Mitarbeiter rechnen aus, wie teuer etwas  
wird.

Zum Beispiel ein Haus oder eine Fabrik.  
Aber manchmal werden die Dinge am Ende  
viel teurer.

Zum Beispiel weil etwas nicht funktioniert  
hat.

Oder weil jemand schlecht geplant hat.

Das nennt man Kosten-  
Explosion.



**Bereich: Alltag**



**Was bedeutet:**

**Feedback**

---

1: Stift

2: Fantasie

3: Rückmeldung



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache

## Feedback



### 3: Rückmeldung

---

Feedback ist englisch.

Es bedeutet Rückmeldung.

Wenn ich jemandem ein Feedback gebe  
heißt das:

Ich sage meine Meinung zu einer Sache –  
ob ich sie gut finde oder schlecht finde.

Oder ob ich einen Vorschlag habe.



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**Mobilität**

---

1: Beweglichkeit

2: Möbelstück

3: Computer-Spiel



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Mobilität

### 1: Beweglichkeit

---

Mobilität ist ein Fremdwort für Beweglichkeit.

Verschiedene Dinge können beweglich sein:

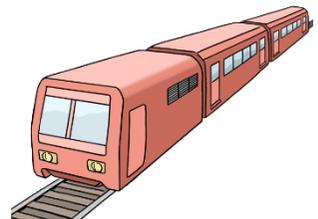
- Beweglichkeit vom Körper:

Wenn jemand die Beine nicht bewegen kann, dann hat er eine eingeschränkte Mobilität.



- Beweglichkeit auf einer Reise:

Alle Verkehrs-Mittel gehören zur Mobilität. Zum Beispiel Bus und Bahn.



**Bereich: Gesundheit**



**Was bedeutet:**

**Hygiene**

---

1: Wild-Hund

2: Aufregung

3: Sauberkeit



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Hygiene

### 3: Sauberkeit

---

Hygiene ist ein Fremdwort.

Die meisten Menschen kennen es aus dem Bereich Gesundheit.

Hygiene bedeutet Sauberkeit und Keimfreiheit.

Das ist zum Beispiel im Krankenhaus wichtig, damit sich keine Krankheiten ausbreiten können.



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**Familienstand**

---

1: Info in Formularen

2: Großer Parkplatz

3: Stand auf dem Jahrmarkt



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Familienstand

### 1: Info in Formularen

---

Wenn Sie ein Formular ausfüllen müssen

Sie verschiedene Dinge aufschreiben.

Im Formular steht oft das Wort

Familienstand.

Es bedeutet:

Sind Sie verheiratet oder nicht verheiratet?

Wenn Sie nicht verheiratet sind,

nennt man das auch: ledig.



Bereich: Politik



**Was bedeutet:**

**Inklusion**

---

1: Klebstoff

2: Einschließen

3: Parfum



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Inklusion

### 2: Einschließen

---

Inklusion bedeutet:

Alle Menschen sind verschieden  
und das ist gut.

Jeder Mensch soll mitmachen können.

Zum Beispiel:

- Männer und Frauen
- Menschen aus jedem Land
- Menschen mit und ohne Behinderung



Bereich: Schon mal gehört?



**Was bedeutet:**

**Follower**

---

1: Pferde-Rasse

2: Chor-Sänger

3: Fan

## Leichte Sprache

## Follower

### 3: Fan

---



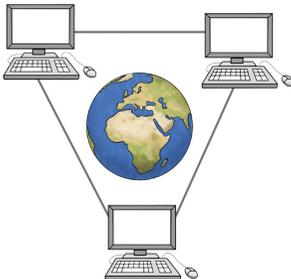
Follower ist englisch.

Es bedeutet: Anhänger oder Nachfolger.

Follower sind etwas ähnliches wie Fans.

Das Wort ist sehr bekannt bei dem Internet-Dienst Twitter. Jeder kann dort Nachrichten schreiben. Und man kann die Nachrichten von anderen lesen.

Wenn man alles von einem Menschen lesen will, dann wird man sein Follower.



Bereich: Schon mal gehört?



**Was bedeutet:**

**liken**

---

1: Mögen

2: Kochen

3: Rad fahren



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

# Leichte Sprache



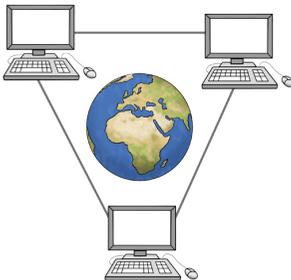
## liken

### 1: Mögen

---

Das Wort liken kommt vom Internet-Dienst facebook. Dort kann man Beiträge von anderen Leuten lesen. Wenn man einen Beitrag mag, kann man auf einen Schalter drücken. Auf dem Schalter steht „gefällt mir“. Like ist englisch und bedeutet mögen.

Liken ist das Alltags-Wort dafür, wenn man bei Facebook auf den Schalter drückt.



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**WG**

---

1: Toilette

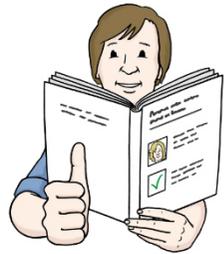
2: Waren-Gruppe

3: Wohn-Gemeinschaft



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## WG

### 3: Wohn-Gemeinschaft

---

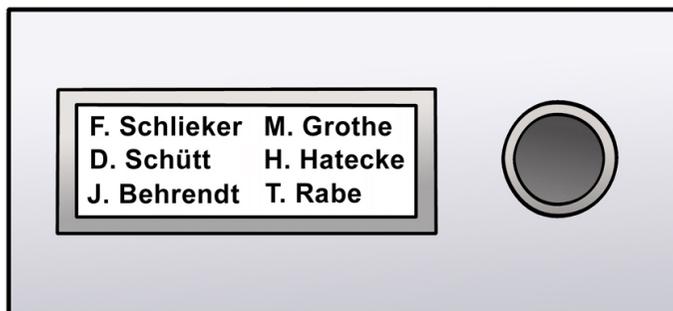
WG ist die Abkürzung für

Wohn-Gemeinschaft.

In der Wohn-Gemeinschaft wohnen mehrere Menschen zusammen.

Jeder hat ein eigenes Zimmer.

Aber alle benutzen die gleiche Küche und das Bad.



**Bereich: Schon mal gehört?**



**Was bedeutet:**

**Elbphilharmonie**

---

1: Hafen-Schlepper

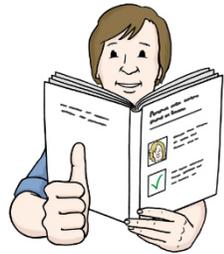
2: Konzerthaus in Hamburg

3: Fisch-Brötchen



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**



## **Elbphilharmonie**

### **2: Konzerthaus in Hamburg**

---

Eine Philharmonie ist ein Konzert-Haus.

Die Elb-Philharmonie in Hamburg  
ist an der Elbe.

Das Konzert-Haus ist ganz neu.

Und es hat einen Spitznamen.

Die Hamburger nennen es: Elphi.

Bereich: Politik



**Was bedeutet:**

**Energiewende**

---

1: Figur beim Tanzen

2: Bau-Fahrzeug

3: Änderung bei der  
Strom-Herstellung



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**



## **Energiewende**

### **3: Änderung bei der Strom-Herstellung**

---

Es gibt verschiedene Arten, wie man Strom herstellen kann.

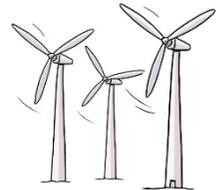
Zum Beispiel in Atom-Kraft-Werken.

Aber Atomkraftwerke können gefährlich sein, wenn es einen Unfall gibt.



Darum sorgen die Politiker dafür, dass wir anders Strom herstellen:

So dass es gut für die Umwelt und für die Menschen ist. Zum Beispiel mit Wind-Rädern. Die Umstellung von Kraftwerken zu Windrädern nennt man Energie-Wende.



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**Recycling**

---

1: Fahrrad-Wettkampf

2: Wieder-Verwertung

3: Untersuchung beim Arzt



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**



## **Recycling**

### **2: Wieder-Verwertung**

---

Recycling ist englisch. Es bedeutet: Wir nehmen etwas Altes auseinander und machen etwas neues daraus. Kurz: Aus alt mach neu. Zum Beispiel aus Papier: Wir sammeln altes Papier in der Papier-Tonne. Aus altem Papier kann man gut neues Papier herstellen. Das ist gut für die Umwelt.



**Bereich: Politik**



**Was bedeutet:**

**Abgeordneter**

---

1: Parkplatz-Wächter

2: Volks-Vertreter

3: Hilfs-Kraft



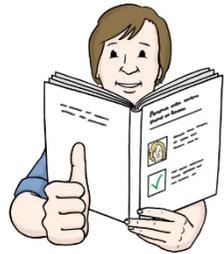
Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache

# Abgeordneter

## 2: Volks-Vertreter

---



Deutschland ist eine Demokratie.

Das bedeutet: Die Bürger wählen Politiker,  
damit die Politiker ihre Interessen vertreten.

Wenn viele Menschen einen Politiker  
wählen, kommt er in die Regierung.

Zum Beispiel vom Bezirk oder vom Land.

Ein Politiker in der Regierung heißt  
Abgeordneter.



Bereich: Schon mal gehört?



**Was bedeutet:**

**Konfession**

---

1: Fußball-Begriff

2: Veranstaltung

3: Glaubens-Richtung



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Konfession

### 3: Glaubens-Richtung

---

Es gibt verschiedene Religionen.

Zum Beispiel: Christentum, Judentum,

Islam. In vielen Religionen gibt es

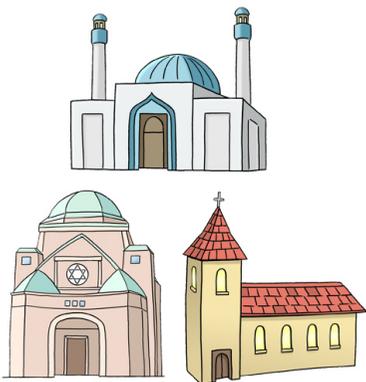
verschiedene Glaubens-Richtungen. Das

sind Unter-Gruppen. Man nennt sie:

Konfession. Im Christentum gibt es 2

bekannte Unter-Gruppen: Evangelisch und

Katholisch.



Bereich: Schon mal gehört?



**Was bedeutet:**

**Barkasse**

---

1: Schiff

2: Getränk

3: Geld-Betrag



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

# Leichte Sprache



## Barkasse

### 1: Schiff

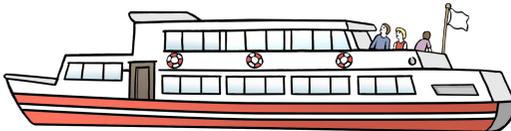
---

Eine Barkasse ist ein kleines Schiff.

Das Schiff kann verschiedene Dinge im Hafen transportieren.

Zum Beispiel Essen zu den großen Schiffen.

Oder auch Menschen: Wenn Sie in Hamburg eine Hafen-Rundfahrt machen, dann fahren Sie auf einer Barkasse.



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**GdB**

---

1: Grad der Behinderung

2: General der Bundeswehr

3: Grossmarkt der Bauern



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

# Leichte Sprache

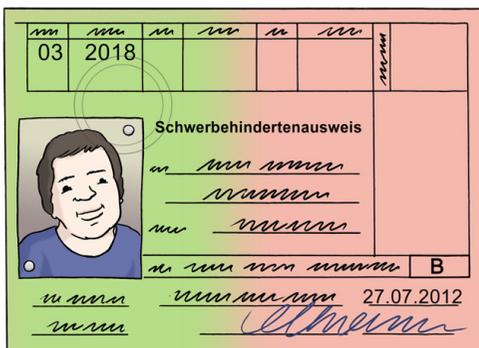


## GdB

### 1: Grad der Behinderung

---

Viele Menschen mit Behinderung haben einen Schwer-Behinderten-Ausweis. Auf dem Ausweis steht eine Zahl. Das ist der Grad der Behinderung. Die Zahl zeigt an, wie groß die Einschränkung im Alltag ist. Zum Beispiel: Wenn die Zahl groß ist, hat der Mensch viele Einschränkungen im Alltag.



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**Reservieren**

---

1: Essen gehen

2: Absagen

3: Vorbestellen



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache

## Reservieren

### 3: Vorbestellen

---



Reservieren ist ein Fremdwort.

Es bedeutet vorbestellen.

Viele Menschen sagen auch:

Einen Platz reservieren.

Zum Beispiel:

- Platz im Kino
- Platz bei einer Reise
- Tisch im Restaurant.



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**Musical**

---

1: Französisches Essen

2: Theaterstück

3: Mütze



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Musical

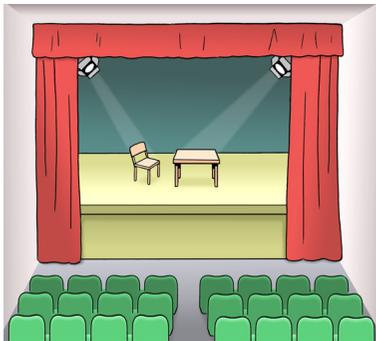
### 2: Theaterstück

---

Das Wort Musical ist englisch.

Man spricht es: Miu-si-käl.

Das ist ein Theater-Stück mit viel Musik. In Hamburg gibt es oft bekannte Musicals. Zum Beispiel: König der Löwen.



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**IBAN**

---

1: Schneller Zug

2: Kontonummer

3: Männername



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

# Leichte Sprache



## IBAN

### 2: Kontonummer

---

Die IBAN ist eine Reihe aus Zahlen und Buchstaben.

Sie Reihe hat immer 22 Zeichen.

So sieht eine IBAN aus:

DE03 2005 0550 1072 2110 12

Sie brauchen die IBAN,  
wenn Sie Geld überweisen wollen.

A diagram of a bank transfer form (Überweisung) with a yellow background. The form has several rows of fields. The top row is labeled 'Überweisung'. Below it, there are several rows of fields, some with wavy lines representing text. A central row contains the currency symbol '€' followed by 'EUR' and a box for the amount. The bottom row contains a box for the account number and a box for the branch code.

**Bereich: Politik**



**Was bedeutet:**

**Petition**

---

1: Fußpflege

2: Unterschriften-Sammlung

3: Ausweis für Haustiere



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache

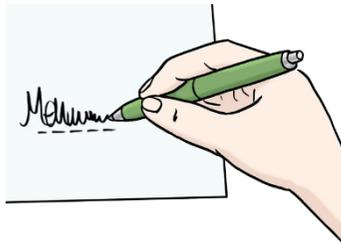


## Petition

### 2: Unterschriften-Sammlung

---

Das Wort Petition bedeutet: Bitt-Schrift.  
Wenn man mit etwas nicht zufrieden ist,  
dann kann man eine Petition schreiben.  
Das ist ein Brief: Zum Beispiel an eine  
Behörde oder Regierung. Im Brief steht, was  
man nicht gut findet und was sich ändern  
soll. Man kann die Petition mit anderen  
Menschen zusammen machen.  
Dann unterschreiben alle den Brief.  
Das ist eine Unterschriften-Sammlung.



Bereich: Gesundheit



**Was bedeutet:**

**Fraktur**

---

1: Bruch

2: Landes-Fahne

3: Haar-Spray



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Fraktur

### 1: Bruch

---

Jedes Material kann eine Fraktur haben.

Die meisten Menschen kennen das Wort vom Arzt:

Zum Beispiel wenn der Arm gebrochen ist.

Dann hat man eine Arm-Fraktur.



**Bereich: Schon mal gehört?**



**Was bedeutet:**

**Delikt**

---

1: Kleidung

2: Essen

3: Verbrechen



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Delikt

### 3: Verbrechen

---

Delikt ist ein Fremdwort für Verbrechen.

Zu Verbrechen gehören viele verschiedene Dinge.

Zum Beispiel:

Jemanden schlagen oder Dinge stehlen.



**Bereich: Politik**



**Was bedeutet:**

**Referendum**

---

- 1: Kuchen-Rezept
- 2: Vortrag
- 3: Volks-Abstimmung



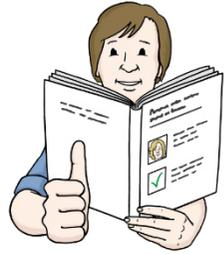
Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache

# Referendum

## 3: Volks-Abstimmung

---



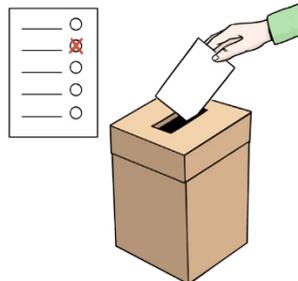
Referendum ist ein Fremdwort für  
Abstimmung.

Wenn Politiker bei einer Sache wissen  
wollen, was das Volk denkt: Dann machen  
sie ein Referendum.

Alle Bürger dürfen abstimmen:  
Ob sie dafür sind oder dagegen.

In Hamburg gab es ein Referendum über die  
Olympia-Bewerbung.

Die meisten Bürger haben  
dagegen abgestimmt.



**Bereich: Gesundheit**



**Was bedeutet:**

**Prophylaxe**

---

1: Entspannung

2: Hautkrankheit

3: Vorsorge



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**

**Prophylaxe**

**3: Vorsorge**

---



Prophylaxe ist ein Fremdwort für Vorsorge. Vorsorge gibt es in vielen Bereichen. Die meisten kennen Vorsorge aus dem Bereich Gesundheit. Zum Beispiel Krebs-Vorsorge oder die Vorsorge-Untersuchung beim Zahnarzt.



Bereich: Schon mal gehört?



**Was bedeutet:**

**VIP**

---

1: Partei

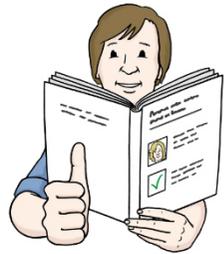
2: Krankheit

3: Wichtiger Mensch



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## VIP

### 3: Wichtiger Mensch

---

VIP ist eine Abkürzung für

Very important person.

Auf deutsch heißt das:

Sehr wichtige Person.

Verschiedene Menschen können ein VIP sein. Meistens sind das Menschen, die sehr berühmt sind.

Zum Beispiel: Schauspieler oder Sänger.

Es gibt auch ein deutsches Wort dafür:

Promi.

Bereich: Politik



**Was bedeutet:**

**Partizipation**

---

1: Große Feier

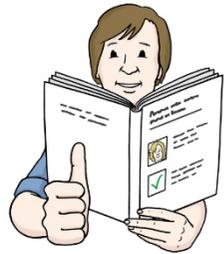
2: Teil vom Computer

3: Teilhabe



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

# Leichte Sprache



# Partizipation

## 3: Teilhabe

---

Teilhabe bedeutet: Bei etwas dabei sein können. Und mitmachen können. Das ist wichtig für alle Menschen. Und wichtig in allen Lebens-Bereichen. In der Freizeit: Damit jeder Veranstaltungen besuchen kann. In der Politik: Damit jeder mitbestimmen kann. Und im Alltag.



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**Sneaker**

---

1: Schuh

2: Langsamer Mensch

3: Schnecke



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache

# Sneaker

## 1: Schuh

---



Sneaker ist englisch.

Es bedeutet Turnschuh.

Bereich: Gesundheit



**Was bedeutet:**

**Prothese**

---

1: Ersatzteil am Körper

2: Festzug

3: Feiertag



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Prothese

### 1: Ersatzteil am Körper

---

Prothese ist ein Fremdwort  
für Ersatz-Teile am Körper.

Zum Beispiel:

Wenn ein Mensch bei einem Unfall ein Bein  
verliert, kann er eine Bein-Prothese  
bekommen.

Das ist ein Ersatz-Bein aus Metall oder  
Kunststoff.

Oder wenn jemand künstliche Zähne  
bekommt, dann hat er eine Zahn-Prothese.

Bereich: Politik



**Was bedeutet:**

## **Migrations-Hintergrund**

---

1: Jemand kommt aus einem  
anderen Land

2: Kino-Leinwand

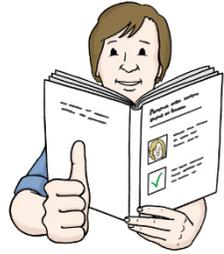
3: Tapete



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**

## **Migrations-Hintergrund**



1: Jemand kommt aus einem  
anderen Land

---

Migration bedeutet: Jemand geht in ein  
anderes Land, weil er dort leben möchte.

Migrations-Hintergrund bedeutet:

Ein Mensch ist in der Vergangenheit aus  
einem anderen Land gekommen und jetzt  
lebt er hier. Vielleicht sind auch seine Eltern  
aus einem anderen Land gekommen oder  
seine Großeltern.

Dann sagt man: Der Mensch hat einen  
Migrations-Hintergrund.



**Bereich: Gesundheit**



**Was bedeutet:**

**Kosmetik**

---

1: Schönheits-Pflege

2: Raumfahrt

3: Wissenschaft



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



# Kosmetik

## 1: Schönheits-Pflege

---

Kosmetik ist ein Sammel-Begriff.

Dazu gehören alle Dinge, die man zur Körper-Pflege benutzen kann.

Zum Beispiel:

Gesichts-Creme und Dusch-Gel. Und Dinge, mit denen man sich hübsch machen kann.

Zum Beispiel Schminke.



**Bereich: Schon mal gehört?**



**Was bedeutet:**

**JVA**

---

1: Vitamin-Tablette

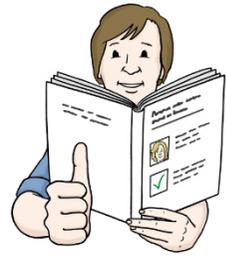
2: Gefängnis

3: Schule



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

# Leichte Sprache



## JVA

### 2: Gefängnis

---

JVA ist eine Abkürzung.

Das ganze Wort ist: Justiz-Vollzugs-Anstalt.

Die meisten Menschen sagen: Gefängnis.

Bereich: Politik



**Was bedeutet:**

**Ministerium**

---

1: Kleiner Stern

2: Regierungs-Behörde

3: Amt in der Kirche



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**



**Ministerium**

**2: Regierungs-Behörde**

---

In der Regierung von Deutschland sind viele Politiker und Politikerinnen.

Sie entscheiden wichtige Dinge für das Land.

Zur Regierung gehören auch 14 Ministerien.  
Ein Ministerium ist eine große Fach-Behörde.

Die Behörde ist für einen wichtigen Bereich zuständig.

Zum Beispiel für den Bereich Gesundheit.

Bereich: Gesundheit



**Was bedeutet:**

**Hebamme**

---

1: Werkzeug

2: Geburtshelferin

3: Enten-Art



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

# Leichte Sprache



# Hebamme

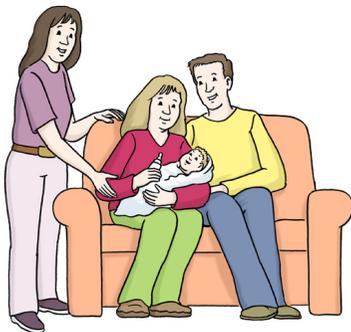
## 2: Geburtshelferin

---

Eine Hebamme unterstützt Frauen,  
die ein Baby bekommen.

Sie hilft:

- Vor der Geburt: Bei der Vorbereitung.
- Bei der Geburt:  
Damit das Baby gut auf die Welt kommt.
- Nach der Geburt:  
Die ersten Wochen mit dem Baby.



Bereich: Gesundheit



**Was bedeutet:**

## **Wurzelbehandlung**

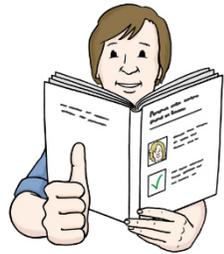
---

- 1: Behandlung beim Zahnarzt
- 2: Blumen umtopfen
- 3: Mathe-Test



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**



## **Wurzelbehandlung**

### **1: Behandlung beim Zahnarzt**

---

Ein Zahn hat verschiedene Teile.

Zum Beispiel die Zahnkrone, das ist oben.

Oder die Zahnwurzel, das ist unten am Zahn.

Die Zahnwurzel kann sich manchmal entzünden.

Dann macht der Zahnarzt eine Wurzel-Behandlung.



Bereich: Politik



**Was bedeutet:**

**Konflikt**

---

1: Süßigkeit

2: Sport-Gerät

3: Problem



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache

# Konflikt



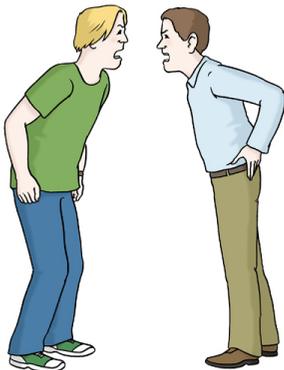
## 3: Problem

---

Ein Konflikt ist ein Problem.

Zum Beispiel: Wenn sich 2 Menschen streiten, haben sie einen Konflikt.

Vielleicht haben sie verschiedene Meinungen, die nicht zusammen passen.



Bereich: Gesundheit



**Was bedeutet:**

**Psychologe**

---

1: Pilz-Art

2: Therapeut

3: Filme-Macher

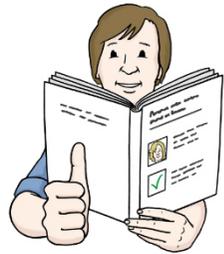


Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**

**Psychologe**

**2: Therapeut**



Der Psychologe ist eine Art Arzt.

Er behandelt die Seele vom Menschen.

Zum Beispiel: Wenn jemand sehr traurig ist oder sehr viel Angst hat. Oder wenn jemand etwas Schlimmes erlebt hat.

Dann kann er mit dem Psychologen reden.

Das nennt man auch: Therapie.



Bereich: Alltag



**Was bedeutet:**

**Container**

---

- 1: Unterhaltungs-Künstler
- 2: Teil von einer Internet-Seite
- 3: Großer Behälter



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

## Leichte Sprache



## Container

### 3: Großer Behälter

---

Container ist english.

Es bedeutet: Behälter.

Im Alltag nennen wir nur große Behälter so.

Zum Beispiel den Altpapier-Container.

Oder die großen Behälter,

die auf Schiffen und LKWs bewegt werden.

Bereich: Gesundheit



**Was bedeutet:**

**Akkupunktur**

---

1: Nadel-Behandlung

2: Batterie

3: Schulfach



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**

# **Akkupunktur**



## **1: Nadel-Behandlung**

---

Bei der Behandlung werden kleine Nadeln in die Haut gesteckt. Die Nadeln kommen an unterschiedliche Stellen vom Körper.

Akkupunktur kann bei vielen Dingen helfen.

Zum Beispiel bei Kopfweh.



Bereich: Gesundheit



**Was bedeutet:**

**Quecksilber**

---

1: Schmuck

2: Salbe

3: Giftiger Stoff



Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**



**Quecksilber**

**3: giftiger Stoff**

---

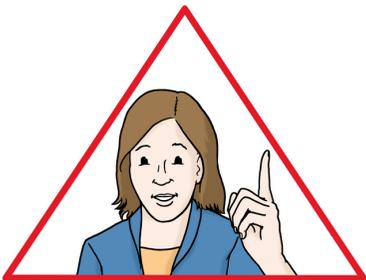
Aus Quecksilber kann man nützliche Dinge herstellen.

Zum Beispiel: Fieber-Thermometer.

Oder Energie-Sparlampen.

Aber Quecksilber ist ein giftiger Stoff.

Darum müssen Sie vorsichtig sein,  
wenn ein Fieber-Thermometer kaputt geht.



Bereich: Gesundheit



**Was bedeutet:**

**Alzheimer**

---

1: Stadt in Österreich

2: Krankheit

3: Getränk

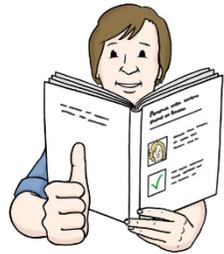


Der Text ist von: Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.,  
Büro für Leichte Sprache Hamburg

**Leichte Sprache**

**Alzheimer**

**2: Krankheit**



---

Alzheimer ist eine Hirn-Krankheit.

Menschen mit Alzheimer vergessen Dinge:

Zuerst wenige Dinge,

später sehr viele Dinge.

